



《改定》

## 「資生堂 子どもセミナー」

**保健 家庭科 生活指導 道徳 キャリア 理科 総合**

- (1) ねらい ① 思春期の誰もが経験するにきびなど、肌への不安や悩みに自ら対処できる力を育成する。  
 ② 正しい洗顔の方法を学び、明るく自信をもち、集中して生活できる育みを促す。  
 ③ 紫外線が肌におよぼす影響を知り、紫外線を防ぐために必要な方法について学ぶ。

- (2) 対象 小学4年生～6年生

**出前授業ではありません。**  
**保健指導用教材として提供いたします。**



- (3) 形式 • 所要時間 1単位時間  
 • クラス単位で、水道設備のある教室で行います。



- (4) 内容 【体験型授業】下記（各1単位）から選んで実施

- A 正しい洗顔 ⇒ 洗顔の必要性を知るとともに、正しい洗顔方法を学ぶ。  
 B 日やけ予防 ⇒ 紫外線がおよぼす影響を知り、紫外線を防ぐ方法を学ぶ。

- 【流れ】 ① DVD視聴… A「洗顔のこと」… (例) 毎日顔を洗うのは肌の汚れを落とすため、肌の汚れ

は大きく分けて2種類あります。

B「紫外線のこと」… (例) 日焼けは紫外線の害から大切な体守るために肌のしぐみなのです。(他)

- ② 講義… A「肌の汚れの種類を知る」 B「紫外線の基本を知る」  
 ③ 少人数グループでの実習… A「洗顔料の泡立て」 B「日やけ止めの効果実験・肌への塗布」  
 ④ 感想の共有… 気付いたことを発表  
 ⑤ まとめ



- (5) 費用 「無料」

資生堂の社会貢献活動のため、費用はかかりません。  
 事後に、児童に対してアンケートにご協力ください。

- (6) 申込み **資生堂提供の保健指導用の教材申込み**

実施日1ヶ月位前 ⇒ WEBサイト「キッズのためのキレイクラブ」  
 にて教材提供申し込みを各自行ってください。

\* 申し込み・決定後には必ずネットワーク本部へご連絡ください。



**参考** 保健授業をサポートする「映像教材(DVD)」「壁新聞」「生徒配付用リーフレット」

の無償提供もあります。お問い合わせください。